



**GUL**

**Lederen**

Hvordan går lederen  
foran hos jer?

**Forandringer**

Er nye tiltag  
fagligt begrundede?

**ORANGE**

**Faglig stolthed**

Kan APV give fælles  
stolthed?

**Involver**

Hvordan involverer  
I hinanden i APV?

Hvordan får I  
medarbejdere med i  
APV-arbejdet?

Hvordan kan  
samarbejdet styrkes?

**Medarbejder**

Hvordan er APV  
med til at udvikle  
kerneopgaven?

Hvordan kan man bruge  
APV i i dagligdagen?

**Kompetencer**

**Hverdagen**

**Kerneopgaven**

**PINK**

**LILLA**

# TEMA: PSYKISK APV

## SÅDAN BRUGER DU DIN FLIP-FLAP:

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om jeres psykiske APV på arbejdspladsen.

Lad flip-flappen ligge fremme eller brug den fx som opstart, hvis I har et personalemøde eller temadag om emnet.



### FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

Læs også hæftet "Psykisk APV+" på [godtarbejds miljø.dk/psykiskapv](http://godtarbejds miljø.dk/psykiskapv)

### SILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

**BFA**

**Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø**

Velfærd og Offentlig administration