

SÆT GANG I BEVÆGELSEN



KOM OG VÆR MED

Få bevægelse ind i din arbejdsdag – på en nem, sjov og anderledes måde sammen med dine kolleger. Øvelserne er lette og kræver hverken omklædning, høj puls eller baderum. Vi mødes:

Dato og tidspunkt: _____

Mødested: _____