

Spisesituationer

Måltidet er en læringsaktivitet, en hyggesituation og en social relationsaktivitet. Hav fokus på at:

- Give hjælp til selvhjælp
- Igangsætte en kulturel læring
- Skabe ro
- Sidde sammen og være nærværende



Arbejdsstillinger

- Tænk over symmetri i kroppen
- Vælg en stol med deje funktion, på hjul, evt. med flydende vippe funktion/kontorstol
- Sid midt for de børn, som skal have mest hjælp
- Skab korte rækkeafstande
- Brug KUN voksen-højde borde
- Mad skæres ud tæt ved dig og ikke inde foran barnet
- Skab benplads

Undgå at sidde ved små borde!



Ideér til optimering

- Små spande eller tallerkener på bordet til skrald
- Kander til vand

