



FRISK LUFT, FRISKE HOVEDER

INTRODUKTION TIL MATERIALER

Et godt indeklima er afgørende for jeres trivsel, sundhed og kvaliteten af jeres arbejde. Materialepakken "Frisk luft, friske hoveder" hjælper jer i gang med at skabe bedre luftkvalitet – sammen. Materialerne er udviklet til arbejdspladser med forskellige behov og forudsætninger. I kan bruge dem samlet eller enkeltvis – afhængigt af jeres situation.

Målgruppen for materialerne er ledere, arbejdsmiljørepræsentanter og AMO (arbejdsmiljøorganisationen) samt MED-udvalg og SU.



SÅDAN BRUGER I MATERIALERNE PÅ ARBEJDSPLADSEN

Sådan kan I bruge materialerne hos jer:

NÅR I VIL I GANG MED AT ARBEJDE MED LUFTKVALITET:

Faktaark: Viden om indeklima og luftkvalitet

Faktaarket introducerer viden om indeklima og luftkvalitet – og hvorfor det er vigtigt at arbejde med på arbejdspladsen.

Præsentation

Præsentationen er en samling af slides, som I for eksempel kan bruge på møder for arbejdsmiljøorganisationen og med ledelse og kolleger. Præsentationen giver baggrundsviden om luftkvalitet, overblik over materialerne og inspiration til, hvordan I kan arbejde med luftkvalitet. I kan selv tilpasse præsentationen til jeres arbejdsplads.

NÅR I VIL AFDÆKKE INDEKLIMA OG LUFTKVALITET:

Værktøj 1: Sådan afdækker I jeres luftkvalitet

Dette værktøj guider jer i at afdække jeres luftkvalitet og bruges til at få overblik over luftkvaliteten på jeres arbejdsplads – via brugernes oplevelser, målinger og vurderinger af netop jeres bygnings særlige forhold.

NÅR ARBEJDSMILJØORGANISATIONEN VIL IVÆRKSÆTTE EN HANDLEPLAN:

Værktøj 2: Sæt ind på flere områder

Dette værktøj hjælper jer med at udarbejde en handleplan. Værktøjet guider jer igennem, hvordan I kan forbedre luftkvaliteten ved hjælp af tiltag i bygningen og i forhold til organisatoriske rammer og adfærd.

NÅR I VIL LAVE EN AFTALE OM LUFTKVALITET PÅ ARBEJDSPLADSEN:

Værktøj 3: Lav aftale om god luftkvalitet

Dette værktøj bruger I til at udarbejde en aftale om god luftkvalitet og gode vaner. En aftale om luftkvalitet hjælper jer med at ændre de ting, I har besluttet i jeres handleplan.

NÅR I VIL SKABE DIALOG OG BEVIDSTHED:

Fire film med dette indhold:

1. Hvad symptomerne på dårlig luftkvalitet er, og hvad I skal være opmærksom på
2. Hvordan I afdækker jeres luftkvalitet (supplerer værktøjet 'Sådan afdækker I jeres luftkvalitet')
3. Hvordan I laver en risikovurdering af de påvirkninger, I har fundet frem til (supplerer værktøj 2: 'Sæt ind på flere områder')
4. Hvad I gør, efter I har afdækket af jeres luftkvalitet (supplerer også værktøj 2: 'Sæt ind på flere områder')

Plakat

Brug plakaten for at påminde om fælles handling. I kan tilpasse plakaten præcis til jeres arbejde med luftkvalitet ved at tilføje jeres aftale om luftkvalitet.



HER FINDER I MATERIALERNE

Materialerne finder I på godtarbejdsmiljø.dk/friskluft.