

# HVORDAN KAN I FÅ ØJE PÅ RISIKOFAKTORER?



Arbejds miljøgruppen

DØGNTILBUD

Næsten hver tiende alvorlige arbejdsulykke i døgntilbud og døgninstitutioner skyldes fald og snublen. Ulykkerne koster ofte langt sygefravær og kan give varige mén.

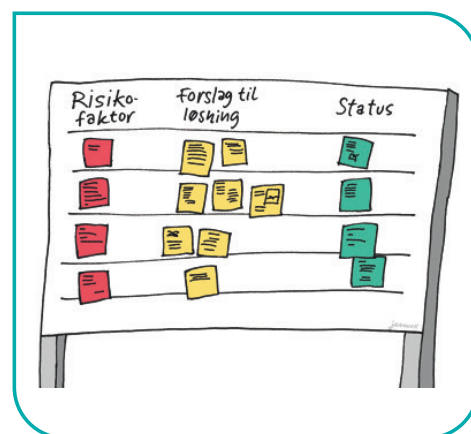
I kan forebygge ulykker ved at være opmærksomme på steder og situationer, hvor der er en risiko for at falde, snuble eller støde ind i noget. Som arbejds miljøgruppe har I en særlig opgave med systematisk at identificere risikofaktorer. I kan med fordel inddrage alle ansatte – og måske borgere – i denne opgave.

Herunder er vist tre måder til at få øje på risikofaktorer:

## → Post-it sedler

En meget enkel metode er at skrive risikofaktorer på post-it sedler. En situation eller et sted, hvor der vurderes at kunne være en risiko, skrives på en seddel. Sedlerne kan fx sættes op på en tavle eller plakat i personale rummet eller kan afleveres til arbejds miljøgruppen. Forslag til at forebygge risikoen kan enten skrives på samme seddel eller på en anden.

Metoden kan udvides, så I fx bruger røde, gule og grønne post-it til at skrive forskellige trin i processen fra at få øje på en risikofaktor til at forebygge risikoen.



## → Nærved og næsten

For hver medarbejder, der kommer til skade ved en ulykke, er der ofte 8-9, som har været lige ved at komme galt af sted. Hvis alle indberetter nærved-ulykker, har I mulighed for at lære af dem, så I kan forebygge ulykkerne i stedet for at vente til, det er gået galt, og en kollega er kommet alvorligt til skade. I kan sætte det i system ved at udarbejde et lille skema, som alle medarbejdere kan udfylde og aflevere til arbejds miljøgruppen, når de selv oplever eller observerer en "nærved og næsten-situation". Skemaet kan laves i lommeformat, så alle kan have det på sig, eller det kan ligge eller hænge i personalerummet.



>



Arbejds miljøgruppen

DØGNTILBUD



## Runderinger

En tredje metode er systematisk at gå runder, hvor der kigges efter risikofaktorer. Fx:

- En årlig rundering af ude- og inde-arealer foretaget af arbejdsmiljøgruppen.
- Periodevise runderinger, hvor arbejdsmiljøgruppen eller arbejdsmiljørepræsentanten på udvalgte dage og tidspunkter kigger efter, om der fx er frie gangveje, løse ledninger og tæpper, løse riste og huller. I forbindelse med runderingen kan arbejdsmiljøgruppen tage en snak med kollegerne om, hvad de gør for at mindste risiko for fald og snublen – for sig selv og andre.
- En runde i de rum og arealer hvor I vurderer, der oftest er risiko for fald og snublen – fx baderum, aktivitetsrum eller aktivitetsarealer.
- Inddrag evt. borgerne i at få øje på risici via rundering eller borgerråd.

## Gør det nemt og vedkommende

Uanset hvilken metode I vælger, så skal I gøre det nemt og vedkommende at bidrage. Gør det klart, at det handler om alles sikkerhed og om at undgå menneskelige omkostninger, som følge af unødvendige ulykker og deraf følgende sygefravær.

