



RØD

Travlhed

Er jeres forflytningspraksis robust, så den holder ved i travle perioder?

Gode vaner

Hvordan holder I fast i de gode vaner?

Hjælpemidler

Kender du jeres hjælpemidler og er de lette at finde?

GRØN

Risikovurdering

Hvilken proces bruger du til at vurdere risici?

Kroppen

Hvordan hjælper I hinanden med at passe på kroppen?

LILLA

Praksis

Hvordan hjælper I hinanden med at udvikle jeres praksis - og hvordan?

Forflytning

Hvordan kan du sætte fokus på forflytning igen og igen?

Organisation

Hvordan er dine muligheder for at sige fra? Hvem går du til?

ORANGE

Forflytning

Hvordan kan du sætte fokus på forflytning igen og igen?

TEMA: FORFLYT MED OMTANKE

SÅDAN BRUGER DU DIN "FLIP-FLAP":

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om dit arbejde og jeres arbejdsmiljø, ud fra nogle anerkendende spørgsmål.

Lad flip-flappen ligge fremme og brug den sammen med de andre øvelser fra BrancheFællesskabet for arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration.



FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

Find flere øvelser på

www.forflyt.dk/forflytmedomtanke

SPILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

BFA

**Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø**

Velfærd og Offentlig administration