

Hjælpekort

Inspiration til hvad man kan sige eller gøre i situationen.

Hey hey hey ... det, føler jeg ikke, er ok at sige.

Ej, tal lige ordentligt. Vi er på arbejde, og jeg forventer, at vi omgås professionelt med hinanden. Det er ikke i orden at tale sådan om sine kolleger. Heller ikke selvom I synes, det er positivt ment.

Hov - nu synes jeg da nok lige, at snakken bliver lidt lummer her.

Jeg synes, det er uheldigt, at du kommenterer på "kollegas" påklædning, det, synes jeg virkelig ikke, hører hjemme på vores arbejdsplads.

Hov - sådan en omgangstone bruger vi ikke her på stedet, jeg vil bede dig omtale mine kolleger på en ordentlig måde.

Selvom det kun er for sjov, så er det måske ikke ligefrem en professionel måde at tale på ...

Man kan fortælle personen, det går ud over, at han/hun skal sige fra overfor den uønskede adfærd, og hvis han/hun ikke selv kan, så kan vedkommende få hjælp af sin tillidsmand.

Hvad kan man sige eller gøre bagefter?

Man kan spørge ind til, om personen er okay, eller fortælle ens AMR, at vedkommende måske skal tage en temperaturløsling.

Man kunne gå til sin leder og gøre opmærksom på, at det var en meget ubehagelig situation at være vidne til. "Er det virkelig sådan, man taler om kolleger på denne arbejdsplads?", kunne man spørge.

Spørge ind og vise omsorg. Det skal være trygt at dele med sine kolleger, og man skal ikke føle sig presset, men lyttes til. Personen skal vide, at det, der foregik, ikke er i orden og det er okay at sige fra.

Man kan spørge personen direkte, om vedkommende er okay? Man kan spørge, om der er behov for en snak? Man kan fortælle vedkommende, at man er der for dem, hvis de har brug for at snakke.

Man kan spørge ind til personens velbefindende og tilbyde, at vi kunne sætte os ned til en snak, hvis det ønskes. Man kunne nævne muligheden for at tale med en AMR eller TR og få "luft for det, der trykker" med en venlig påmindelse om, at vi alle skal have mulighed for at have en god arbejdsdag.