

HØJE FØLELSES-  
MÆSSIGE KRAV



KONFLIKTER



## Invitation til temamøder

Hvordan forebygger og håndterer vi høje følelsesmæssige krav og konflikter i hverdagen? Kom til et halvdags temamøde og få ny viden, konkrete redskaber og fælles metoder til at styrke jeres psykiske arbejdsmiljø.

### Samspil mellem krav og konflikter

Høje følelsesmæssige krav er en del af arbejdet for mange. At skulle møde mennesker i svære livssituationer og håndtere stærke reaktioner kan være meningsfuldt, men også krævende. Det kan samtidig øge risikoen for konflikter, dels med dem, man skal hjælpe, dels i det interne samarbejde.

Temamødet fokuserer på tre temaer i samspillet mellem høje følelsesmæssige krav og konflikter:

1. Fra belastning til balance
2. Konflikter og kommunikation
3. Professionel dialog om følelser.

Hvert tema rummer en introduktion til vigtig viden, gode råd og redskaber, I kan bruge i hverdagen med det samme.

### Efter temamødet vil du have fået:

- ✓ viden om høje følelsesmæssige krav og deres sammenhæng med konflikter
- ✓ gode råd om at finde dit professionelle ståsted i balancen mellem over- og underinvolvering
- ✓ konkrete værktøjer til at møde konflikter kompetent
- ✓ erfaring med metoder til følelsesmæssig ventilering og kollegial støtte
- ✓ mulighed for at afprøve nye redskaber fra BFA om høje følelsesmæssige krav og konflikthåndtering.

### Målgruppe

Ledere, arbejdsmiljørepræsentanter og TR fra de brancher, som BFA Velfærd og Offentlig administration dækker.

[Læs mere på godtarbejdsmiljo.dk](http://godtarbejdsmiljo.dk)

### Tid og sted

Alle temamøderne holdes kl. 9-13 (inkl. frokost)

- I Næstved den 22. oktober 2026
- I Aalborg den 5. november 2026
- I København den 26. november 2026
- I Aarhus den 21. januar 2027
- I Middelfart den 4. februar 2027

### Tilmelding

Tilmelding senest den 1. september.

Der er et begrænset antal pladser.

Vi anbefaler, at I kommer flere fra samme arbejdsplads.

Prisen er 550 kr.

[Tilmeld dig her](#)



Mød Erhvervspsykolog  
Marianne Adelhardt Jensen,  
Human House, der faciliterer møderne  
i samarbejde med Mads Kristoffer Lund og  
Lise Keller, BFA.



Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø  
Velfærd og Offentlig administration