

# FOREBYGGENDE tiltag og adfærd

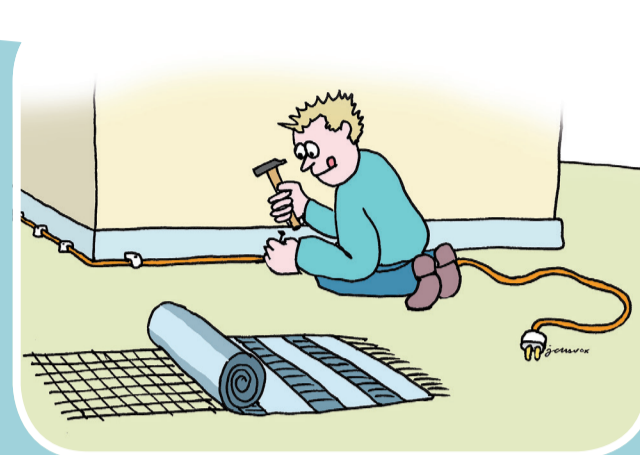
**FALD** ikke på halen  
det kan forebygges




Opbygning af en god **sikkerhedskultur** er en fælles opgave for alle på arbejdspladsen. Lederen har ansvar for at instruere, sætte rammer og følge op. Arbejdsmiljørepræsentanten, lederne og medarbejderne bidrager ved at følge instruktioner og retningslinjer, ved at gøre opmærksom på forhold og adfærd, som udgør en sikkerhedsrisiko og ved at komme med forslag til løsninger.



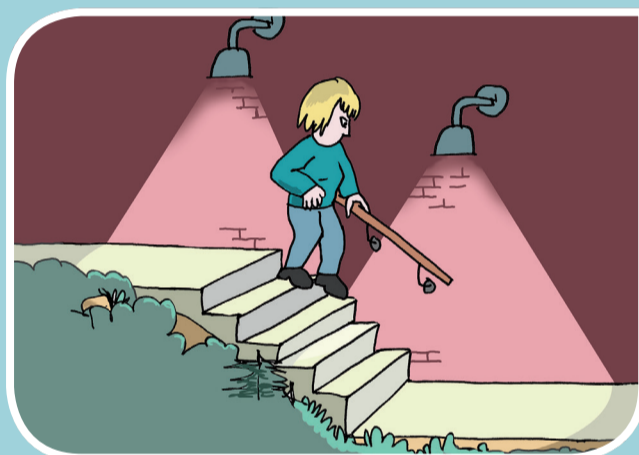
Sne og is på parkeringspladser og fortove på arbejdspladsens område er årsag til faldulykker. **Snerydning** umiddelbart før møde- og gå-hjem tider kan forebygge fald. Vær særligt opmærksomme på riste, som kan blive meget glatte. Saltning kan ske om aftenen, hvis der er udsigt til frost.



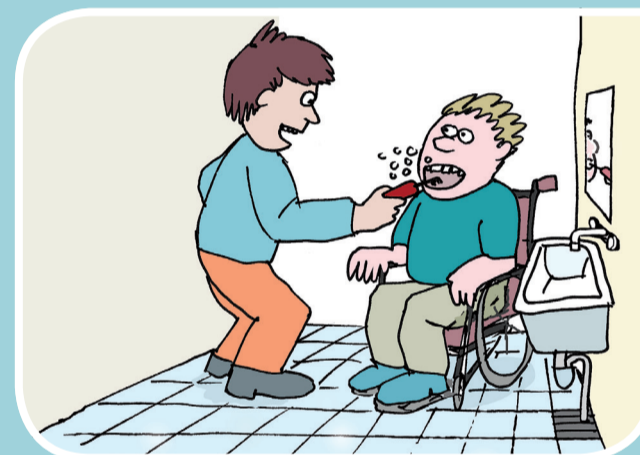
**Løse ledninger, tæpper, måtter** og andet løst udgør en faldrisiko. Sørg for at fastgøre eller fjerne ledninger, så de ikke hænger eller ligger og flyder. Sørg for at måtter, tæpper og lignende har skridsikker underside eller underlag. Alle har et ansvar for at spotte løse ledninger og genstande og enten gøre noget ved det eller bringe det videre.



Rod, bunker og uorden kan være skyld i ulykker, hvor nogen falder, snubler eller støder ind i genstande. Ting efterladt på gulv og i gangarealer besværliggør passage. Uorden og pladsmangel kan forebygges med systematisk **oprydning** og udsmidning. Inddrag borgerne, hvor det giver mening og skab fælles mål for borgernes selvhjulpethed via de pædagogiske handleplaner.



Dårlige lysforhold øger risikoen for at falde, snuble eller støde ind i noget. Det gælder både mangelfuld **belysning** udendørs på stier og trapper og indendørs på trapper og gangarealer. Godt oplyste færdselsveje kan være med til at forhindre ulykker. Selvtændende belysning kan være en løsning i områder med lejlighedsvis færdsel. Sørg også for god belysning på aktivitetsområder.



Tænk jeres **arbejdsgange** igennem. I kan fx mindske den tid, I opholder jer i et rum med vådt gulv og omfanget af opgaver, I skal udføre, mens der er vådt ved at planlægge rækkefølgen af opgaverne. Fx badning til sidst og andre opgaver som tandbørstning først. Og sørg for at have gode hjælpemidler, så I kan fjerne vandet efter badet.



Mange fald- og snubleulykker sker på trapper. Ulykkerne kan forebygges ved at holde i et **gelænder** og ved ikke at bruge mobilen ved færdsel på trapper. Er der ofte færdsel i begge retninger på samme tid, er det en god ide at sætte gelænder op i begge sider. **Skridsikert** materiale i en kontrastfarve reducerer risikoen for at glide eller overse det første eller sidste trin.



Våde gulve er årsag til fald- og snubleulykker. En vandreducerende **rengøringsmetode** kan begrænse risikoen. Så er gulvet næsten tørt, når det er vasket. Efterlades gulvet vådt, skal der bruges markeringskegler, afskærmningsbånd eller lignende. Alle har ansvar for at **tørre op**, hvis de spilder eller ser væske på gulvet.



Sørg for **vedligehold** af aktivitetsarealer, gangeveje og andre udendørsarealer med jævne mellemrum. Undersøg om I kan finde nogle riste, der er skridsikre – også om vinteren.