

Trøst og bæring af børn i trøstesituationer

- Undgå som hovedregel, at bære rundt på barnet, når det skal trøstes.
- Situationer hvor barnet skal trøstes, kan være akut opståede, hvor et barn slår sig, eller det mere langvarige trøst, f.eks. ved nye børn, der græder længe.
- Trøstes et barn oppe hos dig er det vigtigt, at du ikke laver andre praktiske ting samtidig.
- Ved bæring er der samtidig en risiko for at snuble eller falde, da udsynet bliver mindsket.
- Sørg for at lave aftaler med dine kollegaer om, hvordan I tilrettelægger arbejdet i trøstesituationer, så I belastes mindst muligt fysisk.
- Når der er bæring, er der risiko for uforudsete hændelser, f.eks. at barnet pludselig læner sig tilbage mv.
- Ved bæring er vægtgrænserne reduceret, se evt. undervisningsmaterialerne på fane 5.
- Sørg for at gulvet er ryddet, når det er nødvendigt at bære.



Metode

- Kom tæt på barnet, uden at skulle løfte det.
- Lad f.eks. barnet stå på et bord eller stol, imens du krammer barnet.
- Se oplæg fra undervisningsdagen bagerst i mappen.

ER DET NØDVENDIGT AT LØFTE

Ved at udnytte børnenes egne ressourcer, kan du måske undgå mange løft i hverdagen. Det tager måske lidt længere tid, men det udvikler og stimulerer børnene, samtidig med at det skåner dig for belastninger.

