



# Sådan indstiller du WOW'en

Lås altid hjulene, før du går i gang med at indstille, og hold dem låst, mens du arbejder ved skærmen.



## 1. Bordhøjden

Find håndtaget i højre side under bordpladen og tryk det op. Derefter kan du frit køre bordet op eller ned.



Du finder den korrekte højde ved at lægge underarmene på bordpladen. Vinklen mellem underarmen og overarmen skal være omkring 90 grader.



**NB:** Hvis du skal bruge touchfunktionen på skærmen, skal du dog generelt have bordet og dermed skærmen indstillet lavere, end hvis du skal bruge tastaturet.

## 2. Borddybden

Du kan trække bordpladen ud, så du får den rette synsafstand til skærmen og mulighed for at støtte underarmen foran tastaturet.



For at gøre det skal du samtidig aktivere det håndtag, der sidder under forsiden af bordpladen. Det kan drille lidt, hvis du trykker håndtaget helt op, så det rører bordpladsen. Det kan du undgå ved at holde pegefingern mellem håndtaget og bordpladen, når du trykker.

Træk bordpladen ud. Find så metalkroen, som sidder under bordpladen bagerst. Sæt den i det lille hak under skærmen



### 3. Skærmen

Du kan dreje skærmen fra side til side ved at tage fat om den med begge hænder. Hvis du har brug for at vippe den op og ned, skal du først løsne knappen, som sidder på højre side, hvor skærmen er fastgjort, og stramme den igen, når du har fundet den rette position.

**NB:** Du må ikke indstille højden på skærmen. Skærmhøjden vil passe langt de fleste, da skærmen følger med bordpladen op og ned. (Se 1)



### 4. Når du skal flytte WOW'en



Brug ALTID transporthåndtaget bagpå, når du skal flytte WOW'en.

Inden du kører, skal du først skubbe bordpladen ind og sænke bordet til den laveste position.

Det giver dig frit udsyn og en bedre stabilitet. Husk også at fjerne ledningen fra stikkontakten.

Derefter skal du slå bremserne på hjulene fra.

Når du kører med vognen og skal dreje, er det vigtigt, at du følger med vognen rundt i stedet for at vride den rundt. Det sidste vil nemlig belaste din lænd. Når du drejer til højre, skal du altså gå et par skridt til venstre og lade vognen følge med.

**NB:** Hvis du skal bruge scanneren på en stue, hvor der er snæver plads, kan det være en god ide at lægge den på bordpladen, inden du begynder at køre, så du let kan få fat på den.

### Se denne vejledning som video på intranettet

Personale > Arbejdsmiljø og trivsel > Ergonomi > Sundhedsplatformen. Her kan du også finde en denne vejledning som PDF og et link til Infektionshygiejnisk Enheds rengøringsvejledning til WOW.

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte:

Jette Duckert, ergonomisk konsulent, jette.duckert@regionh.dk, 6124 7132

Jonas Lichtbach, ergonomisk konsulent, jonas.lichtbach.01@regionh.dk, 24224738



**Rigshospitalet**

Forbedringsafdelingen  
Enhed for Arbejdsmiljø og Ledelsesudvikling  
Blegdamsvej 9, 2100 Kbh Ø, Afsnit 1131 (Post)  
Juliane Maries Vej 18, indgang 11, 3. sal (Besøg)