

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

UDGIVER OG UDVIKLER

Udgivet af

BrancheFællesskabet for
Arbejds miljø for Velfærd og Offentlig
administration, revideret december
2024

Studiestræde 3, 3. sal
1455 København K

Udviklet af

Spiludvikler Lars Hoffmann, cand.
psyk.

Grafisk design

Daniel Brandt-Olsen, BFA Velfærd og
Offentlig administration

Se mere på www.godtarbejds miljo.dk

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

OM SPILLET

Indhold

51 kort, spillevejledning

Antal deltagere

2 – 20 personer pr. sæt kort

Tidsforbrug

30 – 60 minutter

Målgruppe

Medarbejdere i sygehussektoren, som
arbejder med forflytning.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

1

OM SPILLET

Hvis I har brug for at udvikle jeres for-
flytnings praksis eller kulturen omkring
forflytning, kan I bruge forflytnings-
spillet til at dele viden, udveksle
erfaringer og diskutere holdninger.

Forflytningsspillet kan både føre til
gode forbedringer af forflytnings-
kulturen og inspirere jer i APV'en.
Hold derfor øje med, om der kommer
særlige temaer op under spillet, som
I kan tage med næste gang I skal
gennemføre en APV.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

2

FORBEREDELSE

Vælg en tovholder

Tovholderen sætter sig ind i reglerne og forklarer dem for deltagerne. Tovholderen skal også sørge for at tiden holdes.

Tid

Beslut jer for, hvor lang tid I vil sætte af til spillet. Det kan fx være mellem 30 og 60 minutter.

Grupper

Del deltagerne op i grupper af 2 – 8 personer. Det ideelle antal er 5 personer.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

1

FORBEREDELSE

Kort

Hver gruppe får en bunke kort. Hvert sæt spillekort kan deles mellem højst 3 grupper. Kortene deles op i 3 bunker. En med gule situationskort, en med orange adfærdskort og en med blå spørgsmålskort. Bland hver bunke godt.

Start spil

Hver gruppe vælger en person, som begynder spillet.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

2

SPIL SPILLET

1. Den person, der begynder, trækker et kort fra hver bunke. Lægger dem på bordet med tekstdelen opad i denne rækkefølge: situationskortet til venstre, adfærdskortet i midten og spørgsmålskortet til højre.
2. Den, der begynder spillet, læser kortene op fra venstre mod højre. Læs højt og tydeligt, så alle i gruppen kan høre.
3. Gruppen diskuterer den situation, som kortene beskriver. begynder spillet.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

1

SPIL SPILLET

4. Spørgsmålskortet går på omgang i gruppen. Den person, der har kortet i hånden, skal give sit eget svar på spørgsmålet.
5. Når alle har svaret på spørgsmålet, trækker gruppen 2 kort fra valgfrie bunker. Gruppen vælger et af kortene og skifter kortet i samme kategori ud med dette.
6. Den der sidder til højre for den person, som begyndte spillet, er nu den, som begynder processen fra punkt 2 – 5.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

2

AFSLUTNING AF SPILLET

Når der er 10 – 15 minutter tilbage af den afsatte tid, bruger grupperne 5 minutter til at diskutere følgende spørgsmål:

Hvad er vi især blevet inspireret af i forhold til forflytning?
Hvad er vi blevet opmærksomme på, at vi kan gøre mere af i fremtiden i forhold til forflytning?

Hvis der er flere grupper, som spiller, bruger I derefter 5 minutter til at opsummere og diskutere konklusionerne i plenum.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

1

AFSLUTNING AF SPILLET

Den resterende tid bruger I til at beslutte, hvem der gør hvad, hvornår som opfølgning på konklusionerne.

Formuler nogle enkle, konkrete opgaver og udpeg nogle, der vil være ansvarlige for at opgaverne bliver udført.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

2

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvordan kan vi vise
anerkendelse her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvilke positive hensigter
er bag det, vi ser her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad er god
forflytningspraksis i
denne situation?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad skal vi især drage omsorg for her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvilke forventninger har vi og andre her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SPØRGSMÅL

Hvordan sikrer vi, at
vi har de nødvendige
forflytnings-kompetencer
i denne situation?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvor kan du hente hjælp
i denne situation?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SPØRGSMÅL

Hvad ville være en lille
forbedring her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvilke regler gælder og
gælder ikke her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad kunne vi sige
til parterne og på
hvilken måde?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad kan vi ændre på
her, og hvad kan vi
ikke ændre på?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad skal vi passe på her
og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvordan ville vi typisk
behandle det her i vores
afdeling/afsnit?

Hvad kunne vi gøre i stedet?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SPØRGSMÅL

Hvilke mål har forskellige
faggrupper i dette tilfælde?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Hvad betyder de fysiske
rammer her, og hvad
kan vi gøre ved det?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SPØRGSMÅL

Hvordan kan vi som kolleger
støtte hinanden her?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SPØRGSMÅL

Kan vi drage læring
af denne situation
og hvilken?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SPØRGSMÅL

Hvilke risici er i spil her,
og hvad kan I gøre for
at undgå dem?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie er meget træt

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

ADFÆRD

Marie føler sig utryg
eller usikker i situationen

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie insisterer på at
gøre, som hun plejer

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie har svært
ved at udtrykke sig

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie er ikke god til
at passe på sig selv

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie vil helst gøre
alting selv

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie er svær at
samarbejde med

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

ADFÆRD

Marie har
svingende smerteniveau

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

ADFÆRD

Marie er ofte
negativt indstillet

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie har
lavt blodtryk, men
skal op at stå

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie ligger
på gulvet, og der er ingen
lift i afdelingen

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie er blevet
dårlig på badeværelset,
og hun kan ikke rejse sig
fra sædet på Sara Stedy

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie kommer
ind på afdelingen.
Hun er liftbruger,
men har glemt sit sejl

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Du venter (igen) på, at
portøren kommer for at
hjælpe med at forflytte
Marie, der skal på toilettet.
Nu er hun ved at
blive for træt

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie har et
amputeret ben. Vi har ikke
noget amputationssejl i
afdelingen

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Den intervention, du er
i gang med, afbrydes igen
og igen af din kollega Marie

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Din kollega Marie arbejder
meget alene og er ikke god
til at bede om hjælp

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Du ser din kollega Marie hjælpe en patient på en måde, der strider imod forflytningsaftalen. Du tror, det kan skade Marie

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie og hendes pårørende spiller personalet ud mod hinanden, så I er blevet uenige om forflytningsteknikken

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie, får
et vasovagalt anfald
og falder om på gulvet.
Lægen vil have hende
op med det samme,
og I har ingen lift

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Du modtager patienten
Marie, der skal forflyttes.
Hun snakker hverken
dansk eller engelsk

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SITUATION

En hjerneskadet patient,
Marie, ligger i den ene
side af sengen, og I kan
ikke vende hende

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Din kollega Marie vil
ikke lave risikovurdering,
fordi hun har travlt pga.
mange sygemeldte kolleger

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Marie kommer retur fra intensiv. Slangere, KAD og dræn gør det vanskeligt for jer at træne og lave forflytning

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Du skal forflytte Marie, der er hjerteopereret og underlagt sternum-regime. Du har en urutineret kollega til hjælp

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SITUATION

Patienten Marie har
smerter og slår ud efter dig,
når hun skal forflyttes

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie vil helst
forflyttes og plejes af
pårørende, men de gør
det på en uhensigtsmæssig
måde

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Marie er utryk
ved forflytning, fordi hun
er bange for at belaste sit
ny-opererede ben

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Du skal forflytte patienten
Marie, der har tendens til
ortostatisk blodtryksfald

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Patienten Maries ressourcer
svinger meget i løbet
af dagen, og du har ikke
fået aktuel status ved
vagtskifte

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

SITUATION

Din kollega Marie har igen
efterlyst flere hjælpemidler
til afsnittet, men lederen
ignorerer hende

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

FORFLYTNINGSSPIL TIL HOSPITAL



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

Fold
(og lim)

SITUATION

Patienten Marie er forvirret,
fordi medarbejderne
forflytter hende forskelligt fra
gang til gang

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration