



Retningslinje for smitteforebyggende indsatser			
Gælder for	Medarbejdere i Billund kommune, der ikke er omfattet af sundhedsfaglige retningslinjer	Godkendt af	Strategisk Chefforum Hygiejneorganisationen MED-Hovedudvalget
Udarbejdet af	Hygiejneorganisationen	Godkendt	20.08/30.9/15.10-2021
Udarbejdet d.	5. juli 2021	Næste revision	Juli 2022

Indhold	Beskrivelse
Formål	Forebygge at smitsomme sygdomme spredes gennem fornuftig og målrettet hygiejne.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At medarbejderne har kendskab til retningslinjen om smitteforebyggende indsatser • At medarbejderne har kendskab til retningslinjen om håndhygiejne Acadre 21/73286 • At der er håndsprit til rådighed i mødelokaler og kontormiljøer • At der er overfladedesinfektion til rådighed i mødelokaler og kontormiljøer • At der er håndsprit ved alle indgange
Korrekt fremgangsmåde	<p>Smitsomme sygdomme spredes hvor mennesker opholder sig – via hænder, kontaktpunkter, overflader, af og til fødevarer og nogle gange luftbårent. Også på arbejdspladser er der derfor god mening i en fornuftig og målrettet hygiejne.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vask hænder før du spiser, efter toiletbesøg, ved synligt snavs, og hvis du har nyst i hænderne eller pudset næse. 2. Brug håndsprit til desinfektion af hænderne, når du ikke kan komme til at vaske hænder. Håndsprit bør ikke anvendes som erstatning for håndvask på toilettet – dér er håndvask er altid bedst, så snavs bliver vasket helt væk fra hænderne. 3. Rengør tastatur, skrivebord og telefon. Ting du rører ved er ikke altid rene selvom de ser sådan ud - og kan derfor være en smittevej. Rengør derfor dit tastatur, skrivebord og telefon med jævne mellemrum. Især hvis du deler med andre. 4. Nys ikke ud i luften Nys, host og puds ikke næse ud i luften, men i engangslommetørklæder, som smides i skraldespanden efter brug. I en snæver vending kan man nyse ind i albueleddet eller overarmen, så smitten ikke spredes til alle sider. 5. Husk at rydde op – så rengøring kan komme til. Det vil bidrage til at rengøringen på din arbejdsplads bliver så god som mulig. Dit skrivebord bør være ryddet, affald være fjernet og bord og stol stillet på plads. 6. Luft ud. Det er godt at få luftet ud, og det gøres mest effektivt og energivenligt ved at skabe kortvarigt gennemtræk.

	<p>Yderligere mulige indsatser f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Brug af pleksiglasskærme ved mødelokaler og ved skranken på rådhuset, biblioteket m.fl.• Evt. supplerende forslag.
<p>Ansvar og opgavefordeling</p> <ul style="list-style-type: none">• Implementering• Sikre retningslinjen følges• Opfølgning jf. kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none">• Implementering: Hygiejneorganisationen i samarbejde med MED-organisationen.• Arbejdsmiljøgruppen har ansvar for at retningslinjen efterleves i dagligdagen.• Hygiejneorganisationen har i samarbejde med Arbejdsmiljøgruppen ansvar for at gennemføre én årlig opfølgning jf. kvalitetsmålene.
<p>Kilder og referencer</p>	<p>Rådet for bedre hygiejne http://www.bedrehygiejne.dk/RBHfiler/GR/HygiejneKontor.pdf</p>

Retningslinje for håndhygiejne			
Gælder for	Medarbejdere i Billund Kommune, der ikke er omfattet af sundhedsfaglige retningslinjer	Godkendt af	Strategisk Chefforum Hygiejneorganisationen MED-Hovedudvalget
Udarbejdet af	Hygiejneorganisationen	Godkendt	20.08./30.09./15.10.-2021
Udarbejdet d.	5. juli 2021	Næste revision	Juni 2022

Indhold	Beskrivelse
Formål	<p>Forebygge at smitsomme sygdomme spredes gennem fornuftig og målrettet hygiejne.</p> <p>Smitsomme sygdomme spredes hvor mennesker opholder sig – via hænder, kontaktpunkter, overflader, af og til fødevarer og nogle gange luftbårent.</p> <p>Manglende håndhygiejne er den mest afgørende årsag til smitsomme sygdomme i vores samfund.</p>
Kvalitetsmål	<p>At medarbejderne har kendskab til retningslinjen</p> <p>At medarbejderne har set filmen om håndvask</p> <p>At medarbejderne har gennemført hygiejnequizen</p> <p>At der er opsat skilte om håndhygiejne ved alle håndvaske</p> <p>At der er håndsprit, hvor der ikke er let adgang til håndvask</p>
Korrekt fremgangsmåde	<p><u>Korrekt håndhygiejne:</u></p> <p>Sådan vasker du hænder:</p>  <ul style="list-style-type: none"> Hænder og håndled skylles inden håndsæben påføres (ca. 10 sekunder). Det er vigtigt, at hænderne er våde inden sæben påføres, da dette mindsker risikoen for håndeksem Sæben fordeles grundigt på hænder og håndled (ca. 15-20 sekunder). Husk fingerspidser, tommelfingre, mellemrum mellem fingrene samt håndrygge, håndflader og håndled Skyl sæben omhyggeligt af (ca. 15 sekunder)

	<ul style="list-style-type: none"> • Hænderne tørres i et rent håndklæde eller engangshåndklæde (ca. 15 sekunder) • Det er vigtigt, at hænder tørres fuldstændigt efter håndvask, da våde hænder transporterer flere bakterier og virus end tørre hænder. <p><u>Hånddesinfektion</u> Hvis du ikke har mulighed for at vaske hænder, kan du anvende et hånddesinfektionsmiddel, fx håndsprit. Det anbefales at bruge en håndsprit, der indeholder alkohol 70-85 %, da et sådan middel er effektivt og veldokumenteret.</p>  <p>Sådan desinficerer du hænder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hænder og håndled skal være synligt rene og tørre • Placer håndsprit i den ene håndflade i en mængde som kan holde huden fugtig 30 sekunder. Ved brug af et hånddesinfektionsmiddel i skum-form kan det være nødvendigt at tilføre en større mængde for at hænderne holdes fugtige i 30 sekunder. • Fordel og indgnid håndsprit grundigt rundt på hænderne - husk fingerspidser, tommelfingre, mellemrum mellem fingrene samt håndrygge, håndflader og håndled • Fortsæt indgnidning indtil hænderne er helt tørre. <p><u>Plakat om korrekt hånddesinfektion</u></p> <p>Tomme håndspritbeholdere anses som brandfarligt affald og må ikke smides ud sammen med almindeligt affald.</p>
<p>Ansvar og opgavefordeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementering • Sikre retningslinjen følges • Opfølgning jf. kvalitetsmål 	<p>Hygiejneorganisationen har i samarbejde med Arbejds miljøgruppen ansvar for at implementere retningslinjen for håndhygiejne.</p> <p>Arbejds miljøgruppen har ansvar for at retningslinjen efterleves i dagligdagen.</p> <p>Hygiejneorganisationen har i samarbejde med afdelingslederen</p>

	ansvar for at gennemføre én årlig opfølgning jf. kvalitetsmålene.
Kilder og referencer	<u>Sundhedsstyrelsen:</u> Håndhygiejne https://www.sst.dk/da/Viden/Hygiejne/Rene-haender/Haandvask Hånddesinfektion https://www.sst.dk/da/Viden/Hygiejne/Rene-haender/Haanddesinfektion