

Omsorg og motorisk udvikling

Børn er forskellige, og medarbejderne i det enkelte dagtilbud viser særlige hensyn, når et barn kræver det. Husk, at du altid kan spørge medarbejderne, hvis der er noget, du undrer dig over.



KAN SELV VIL SELV




Information
til forældre

Når børn kan selv, styrker de deres motorik og får succesoplevelser. Det skåner samtidig det pædagogiske personale for dårlige arbejdsstillinger og for at løfte og bære børnene unødigt.

I denne pjece kan du få information om alt det, barnet kan og gør selv i dagtilbuddet, og hvordan du som forælder kan støtte barnet i udviklingen.

Denne pjece er udarbejdet af Arbejdstilsynet og BFA for Velfærd og Offentlig administration som inspiration til et godt samarbejde mellem det pædagogiske personale og forældrene om at skabe et godt arbejdsmiljø i dagtilbuddene.

Find mere information på: amid.dk/dagtilbud og www.arbejdsmiljoweb.dk/laddogbarnet.

Selvstændige børn i hverdagen

Det giver børn selvtillid, når de kan selv, og det øger motivationen for at lære mere. Samtidig vil det lette hverdagen - både derhjemme og i dagtilbuddet.

I dagtilbuddene øver dit barn sig i at kunne selv, og derfor deltager børnene aktivt i så meget som muligt. Det kan du også gøre derhjemme, hvis du vil støtte dit barn i udviklingen.

En god aflevering

Prøv at lade barnet selv gå ind på stuen om morgenen. Så er barnet aktivt i forbindelse med afleveringen, og medarbejderne undgår at løfte og bære ved at skulle tage imod barnet i højden.

Måltiderne

I mange dagtilbud hjælper børnene til med at dække bord, smøre mad og skænke drikkevarer. Så undgår medarbejderne dårlige arbejdsstillinger, og børnene styrker koordinationsevnen.



Smerter er blandt de største enkeltstående risikofaktorer for sygefravær. 4 ud af 10 medarbejdere i dagtilbud for børn under 6 år siger, at de har smerter på deres arbejde flere gange ugentligt.



6 ud af 10 medarbejdere i dagtilbud for børn under 6 år vurderer, at de løfter og bærer i mindst ¼ af deres arbejdstid. Når medarbejdere i dagtilbud anmelder muskel- og skeletsygdomme som arbejdsskader, så har de fleste været udsat for at løfte og bære.

Middagslur

Når børnene skal sove til middag, kravler de så vidt muligt selv op i barnevognen eller krybben på en stige. Så undgår medarbejderne at løfte og skåner ryggen.

Tøjet af og på

Det er en god idé kun at have tøj i barnets garderobe, som er let at få af og på - både for barnet selv og for medarbejderne. Så skånes medarbejderne for dårlige arbejdsstillinger.

At rydde op

Det skaber en fin afslutning på legen, når børnene rydder op efter sig selv. Desuden undgår medarbejderne dårlige arbejdsstillinger, når de bukkes sig efter klodser og biler på gulvet.

På puslebordet

Børnene bliver opfordret til selv at kravle op og ned fra puslepladsen fx ved hjælp af et hæve-sænke-bord eller en trappestige. Det styrker børnenes motorik, og medarbejderne undgår tunge løft.