



# Dialogkort

## om lederens trivsel

**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## STARTKORT

### Dialogkort om lederens trivsel

Dette sæt af dialogkort indeholder 14 kort med spørgsmål om lederens trivsel.

***Træk et tilfældigt kort, eller vælg et, som virker særligt interessant lige nu, og start dialogen.***

Kortene kan bruges på flere måder:

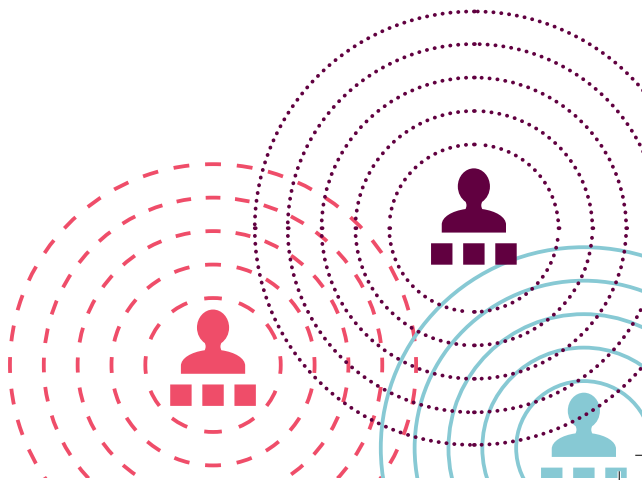
- alene til din egen refleksion eller med din mentor/supervisor/coach.
- med en kollega, hvor I hjælper hinanden med at reflektere, måske på en travetur.
- i en netværksgruppe til at starte refleksion og sparring.

*Branchefælleskabet for Velfærd og Offentlig administration har udviklet disse dialogkort for at sætte fokus på lederens trivsel og få gang i dialogen med andre. Det handler om lederens rolle, om relationen til medarbejdere og lederkollegaer samt relationen til egen leder. Målgruppen er ledere, som arbejder inden for Velfærd og Offentlig administration, MED/SU samt arbejdsmiljø og HR-funktioner i BFA's brancher.*

*Find flere BFA's redskaber om lederens arbejdsmiljø og trivsel her [www.etsundtarbejdsliv.dk/ledertrivsel](http://www.etsundtarbejdsliv.dk/ledertrivsel)*

## KORT 1

- Hvordan tror du, at kravene til ledere forandres i løbet af de næste 3-5 år?
- Hvilken betydning får det for din opgave og rolle?



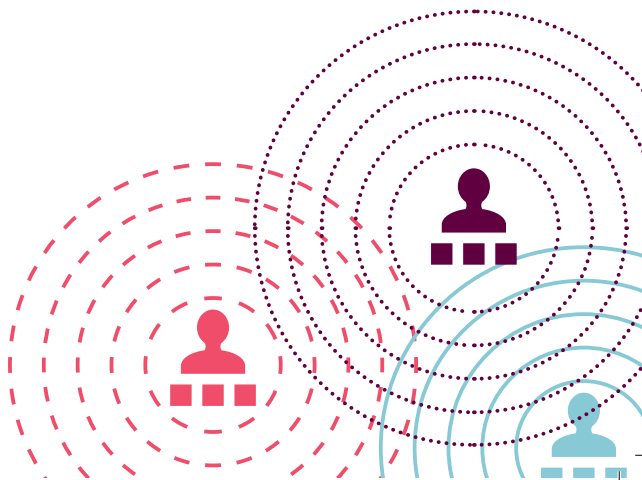


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 2

- Hvad lægger du vægt på, når du skal lede dig selv?
- Hvad lægger du vægt på, når du skal lede andre?
- Hvad lægger du vægt på, når andre skal lede dig?



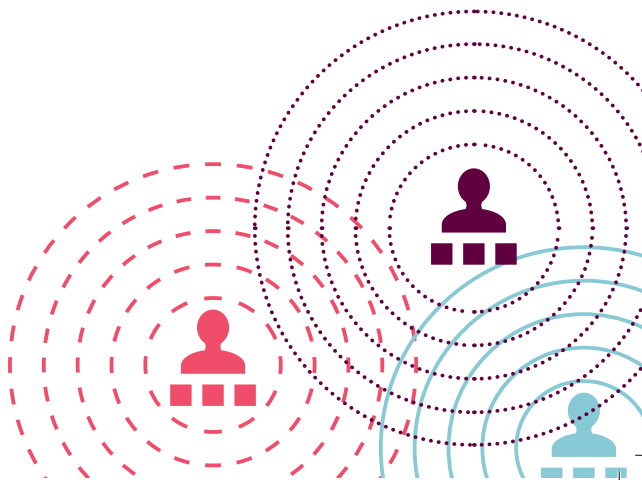


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 3

- Hvordan arbejder I med at få mere af det, der fremmer trivsel, på din arbejdsplads?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration



## KORT 4

- Er du tilfreds med balancen mellem dit arbejdsliv og privatliv?
- Hvad fungerer især godt?
- Er der noget, du kunne tænke dig at ændre på?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 5

- Oplever du, at der er klare forventninger til dig i dit arbejde?
- Hvordan er der krydspres eller modstridende krav, som udfordrer din mulighed for at trives og lykkes som leder?
- Hvordan har du mulighed for at ændre på det?



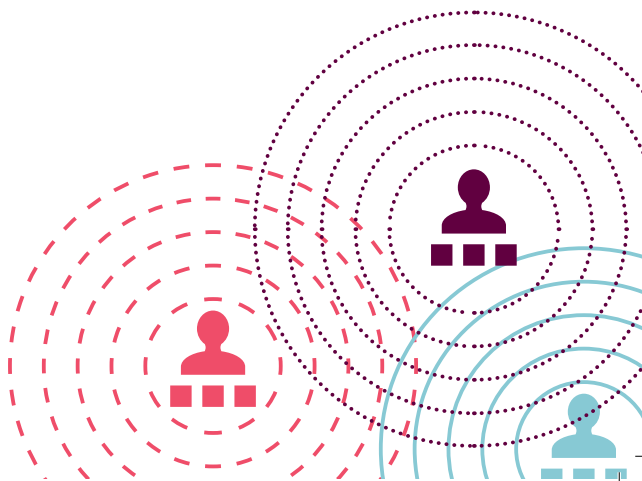


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 6

- Hvordan bruger du din egen leder til sparring og afklaring af dit ledelsesrum?
- Hvordan arbejder du med at gøre din leder bedre til at lede dig?



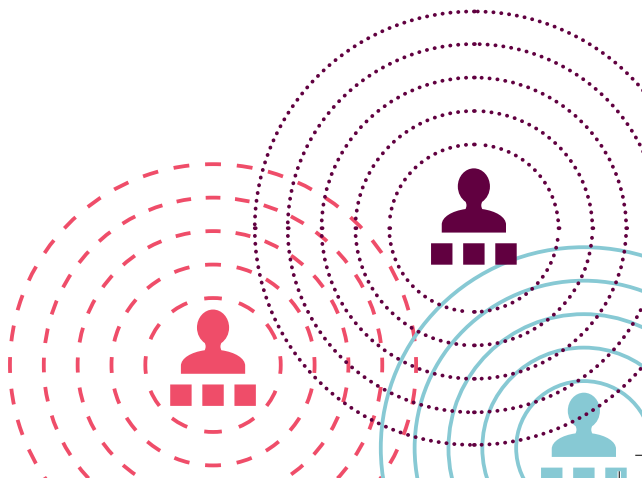


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 7

- Har du et netværk eller en sparringspartner, hvor du kan få sparring på din rolle som leder?
- Hvordan bruger du netværket og sparringen?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration



## KORT 8

- Hvad fungerer for tiden bedst i dit samarbejde med medarbejderne?
- Hvad tror du, medarbejderne vil svare på samme spørgsmål?



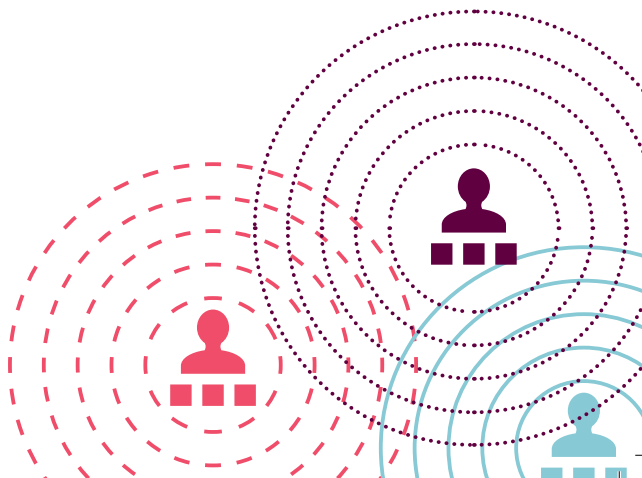


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 9

- Hvad laver du om 5 år?
- Hvilke overvejelser gør du dig
  - hvis du skifter job?
  - hvis du bliver i samme job?



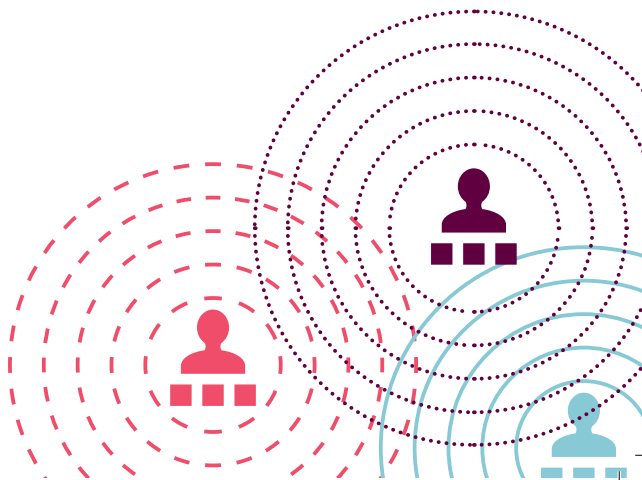


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 10

- Hvordan arbejder I med lederes trivsel på din arbejdsplads?
- Har du ønsker til indsatsen fremover?
  - Hvis ja, hvem kan du fortælle om dem?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 11

- Fortæl om en god oplevelse, du har haft som leder på din arbejdsplads.

*og/eller*

- Fortæl om sidste gang, du fik et godt grin på arbejdspladsen.





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø  
Velfærd og Offentlig administration



## KORT 12

- Hvad er din vigtigste arbejdsopgave som leder?
- Hvordan lykkedes du med at prioritere den i praksis?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 13

- Hvad vil du ikke bytte væk

... ved din rolle som leder?

... ved dit arbejde i det hele taget?

- Hvilken betydning har dit fag for din måde at lede på?



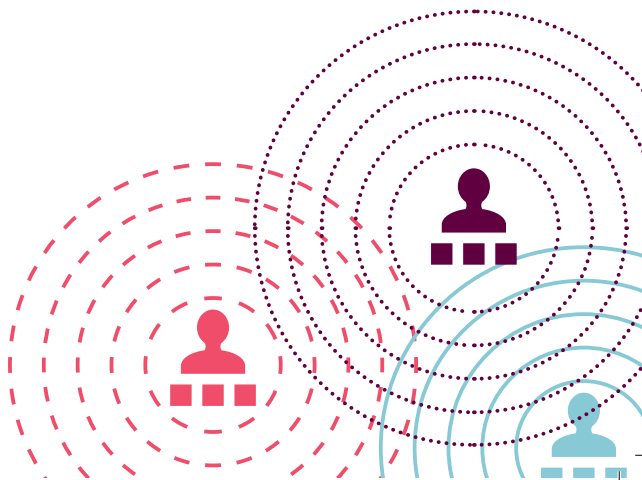


**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## KORT 14

- Hvad forbinder du med god ledelse?
- Hvilke forventninger har du til dig selv som leder?
- Hvad er dine erfaringer med ledelse?





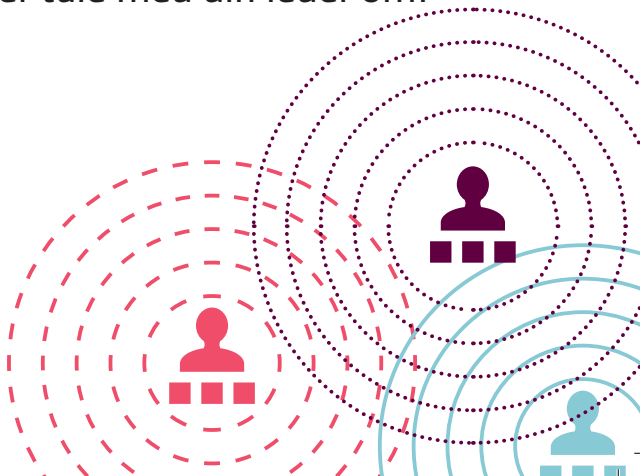
**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## SLUTKORT

Hvordan gav dialogen dig  
anledning til:

- refleksion over din egen praksis?
- at der er noget, du/I skal gøre mere af eller begynde på i ledergruppen?
- at tage et emne op i dit netværk eller tale med din leder om?





**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration