

Forflyt med omtanke i praksis

Anbefaling

1

Sæt fokus på
forflytning igen
og igen



Anbefaling

2

Tal med
hinanden om god
forflytningskultur



Anbefaling

3

Vær opmærksom
på hvordan
I taler om travlhed



Anbefaling

4

Sæt ind
overfor dårlige
arbejdsvaner



Anbefaling

5

Kend jeres
hjælpemidler og
sørg for, at de er
lette at finde



Anbefaling

6

Brug borgeren
som ressource



Anbefaling

7

Tag ansvar
for kroppen



Anbefaling

8

Vær synlig som
leder og støt op



**Forflyt
med
omtanke**

- og pas på dig selv
og dine kollegaer.

Fra råd til handling

På godtarbejdsmiljo.dk/forflytmedomtanke finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling. Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen.