



## Styrk dit netværk

### Lav sparringsøvelse i grupper

#### Formål:

Formålet med øvelsen er at bruge jeres netværk som et fortroligt rum af sparringspartnere til at få delt god viden, udnytte den erfaring, I alle har og - måske - få løst specifikke udfordringer.

#### Det skal I:

I skal i mindre grupper hjælpe hinanden med at vende de udfordringer, der fylder lige nu. Tag udgangspunkt i spørgsmålene nederst på siden. Giv personen med den udfordring, der er i fokus, mulighed for at tage plads.

#### Sådan gør I:

1. Fordel jer i mindre grupper på tre eller fire.
2. Find ud af, hvem der har en aktuel udfordring, som vil være rar at få sparring på.
3. Vælg én, som stiller spørgsmål, de andre kan tage noter og bare reflektere.
4. Når den, der interviewer, er færdig med de igangsættende spørgsmål, kan resten af gruppen byde ind med erfaringer og tanker, som måske kan være hjælpsomme.
5. Luk så runden af og sig tak til hinanden. Hvis I har tid, kan I tage flere runder.

#### Igangsættende spørgsmål til øvelsen:

- Hvad er problemet?
- Hvordan er det et problem – og for hvem?
- Hvad håber du på kan ske?
- Hvad har du overvejet at gøre?
- Hvad holder dig tilbage?
- Hvad har du brug for?
- Hv... ..?

Kilde: Sparring i netværk for ledere i privat praksis, BFA, side 7.

**Brugssituation:** For ledere i netværk.

**Tovholdere som driver processen:** Ledere.

**Målgruppe som inddrages i arbejdet:** Netværket.

**Forberedelsestid:** 10 min.

**Arbejdstid:** 30 min.

#### Forberedelse



**Læs** materialet og gennemgå øvelsen.



**Download** og del materialet med deltagerne.



#### Udførelse



**Tovholder** introducerer sparringsøvelsen.



**Alle læser** materialet.



Tovholder sikrer sig at **alle forstår** værktøjet.



I **interviewer** hinanden og byder ind med erfaringer og tanker.



**Gentag**, efter tid og behov.