

**LILLA**

**Medarbejder**

**Leder**

Hvordan udvikler ledere sig på jeres arbejdsplads?

Hvordan får du de kompetencer, du har brug for om fem år?

Hvad skaber god trivsel på jeres arbejdsplads?

**Trivsel**

**ORANGE**

**Sundhed**

Hvilke tiltag er gode for jeres mentale og fysiske sundhed?

Hvordan kunne jeres arbejdsplads blive mere rummelig?

Skal en leder slukke motoren helt eller delvist i ferien?

**Feriepolitik**

**Plads til flere**

Hvordan modtager I elever eller praktikanter?

Ville du turde springe ud af skabet på din arbejdsplads?

**Mangfoldighed**

**BLÅ**

**Indslusning**

**GRØN**

# TEMA: BÆREDYGTIGT ARBEJDSMILJØ

## SÅDAN BRUGER DU DIN FLIP-FLAP:

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om bæredygtigt arbejdsmiljø.

Det handler om udvikling, fastholdelse og rummelighed.

Lad flip-flappen ligge fremme eller brug den fx som opstart, hvis I har et personalemøde, temamøde eller temadag om emnet.

### FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

### SILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

**BFA**

**Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø**

Velfærd og Offentlig administration