

Værdsættende møde

Seminar om trivsel,
samarbejde og arbejdsmiljø

Program

Velkomst – formål – spilleregler

Individuel forberedelse

Interview parvis

Opsamling i grupper

- Det er vi glade for
- Ønsker
- Ideer til at nå ønsker
- Pause

Grupperne fremlægger – prioritering og handlingsplan

Afslutning – hvad sker der nu?

Varighed

Formål

Formålet med det værdsættende møde er at:

1. Indsamle ideer og ønsker til arbejde, trivsel og arbejdsmiljø med henblik på at få udarbejdet en handlingsplan
2. Skabe større gensidig forståelse og samarbejde i afdelingen

Spilleregler

1. Alle har ret og pligt til at fortælle om egen mening
2. Multivers – mange versioner har alle en gyldighed, så derfor:
Ingen diskussion under mødet – alle har ret til at have egen mening
3. Det er meningen, at det værdsættende og positive skal have mest plads i dag
4. Brok kan altid formuleres som ønsker
5. Vi lover at tage imod alt med respekt – men ikke, at alle ønsker opfyldes

Multivers – mange sandheder

lige så mange gyldige svar som der er mennesker

Hvad er en god ferie?

Hvad er en god arbejdsdag?



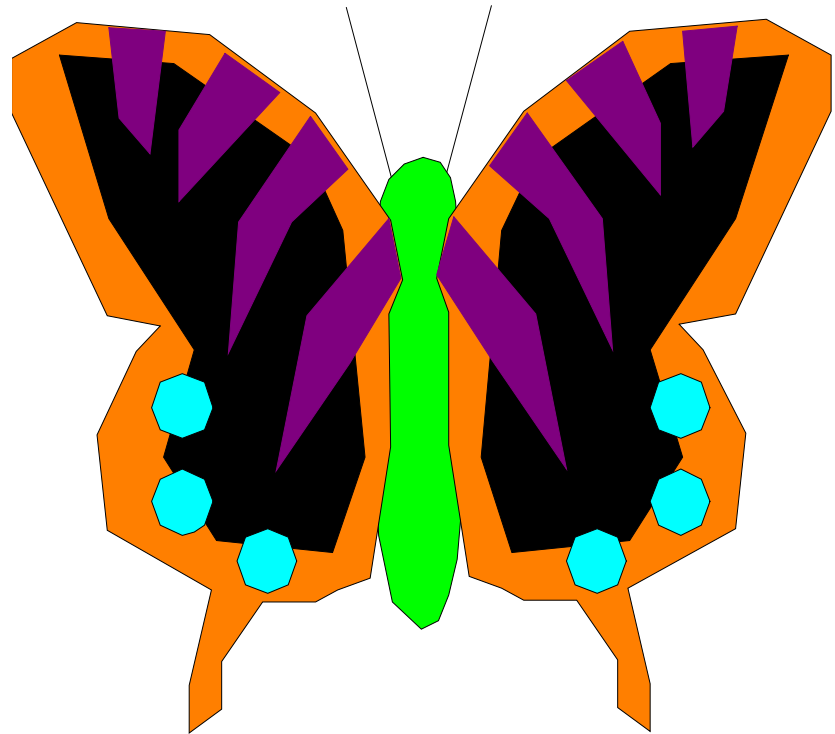
Trin 2 – Hvad skal jeg gøre?



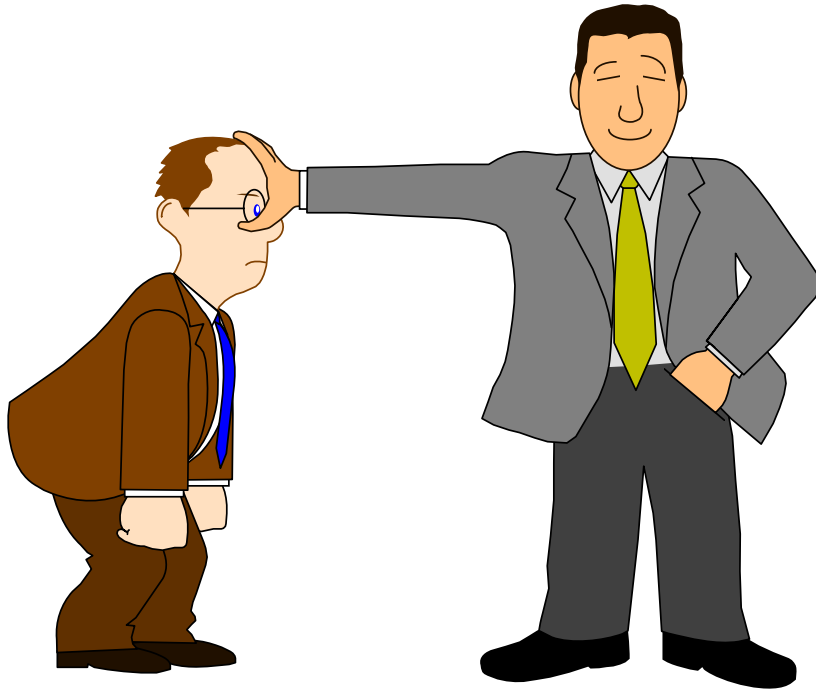
1. Find en makker
2. Sæt jer uforstyrret
3. Brug fem minutter på individuel forberedelse
4. Brug 20 minutter til at interviewe hinanden
5. Stil spørgsmålene, **præcis som de står**
6. Vær sikker på at nå hovedspørgsmål 1, 2 og 3
7. Hør godt efter – du skal referere de væsentligste pointer!

Trin 2 – Hvordan skal jeg gøre det?

- Vær en Spørgejörgen!
- Stil åbne spørgsmål (hvad/hvordan?)
- Stil uddybende spørgsmål (hvorfor?)
- Blyanten i munden!
- Aktiv lytning
- Få feedback



Trin 2 – Hvad skal jeg ikke gøre?



- Debattere!
- Stille ledende spørgsmål
(Er det ikke også rigtigt, at
.....?)
- Udsende negative signaler i dit
kropssprog

Trin 3 – Gruppearbejde



- To eller tre par finder sammen
- Referer kort, hvad din makker har fortalt
- Makkeren sidder med ryggen til imens



Trin 3 – Gruppearbejde

Gruppen samler alles ideer op i tre plancher

1. Det er vi glade for
2. Ønsker
3. Ideer til at nå ønsker

Plancherne hænges på væggen

Gruppen fremlægger de tre plancher i plenum

Trin 4 – Prioritering

Ønsker, der ligner hinanden, grupperes

Alle får fem stemmer

- Stemmerne kan placeres frit – alle på et ønske eller fordelt på flere

Eventuelt kan grupperne vælge et tema ud og arbejde med ideer til realisering

Trin 5 – Afslutning

Afslutning

– hvad sker der efter mødet?

Opsamling og handlingsplan

