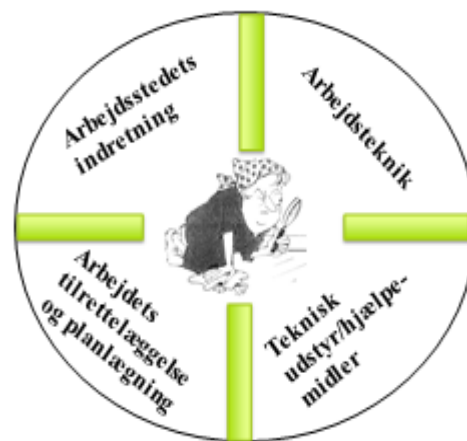


## FEEDBACK PÅ ARBEJDSITUATIONEN

Som observatør er du tovholder på at komme godt igennem dialogen med din kollega og give feedback, på det du har observeret.

Du skal bruge spørgsmålene nedenfor i nummerorden, som støtte til en god dialog og feedback.

Der er spørgsmål, både til dig som observatør - i venstre kolonne, og til den du har observeret - i højre kolonne.



Denne side skal ikke udfyldes, men skriv gerne lidt stikord ned undervejs på dit eget notatpapir.

### Dialog og feedbackspørgsmål

Observatørens iagttagelser fortælles til kollegaen	Observatørens spørgsmål til kollegaen
1. Jeg oplevede, at det fungerede ergonomisk godt da du...	2. Hvad oplevede du fungerede godt, ved din arbejdsituation?
3. Jeg oplevede, at det så belastende ud da du...	4. Hvor oplevede du, at arbejdsituationen var belastende? 5. Var du i tvivl, om du gjorde det rigtige?
6. Jeg er selv blevet opmærksom på..... i forhold til mit eget ergonomiske arbejde	7. Hvilket udbytte har du fået ved at blive observeret?

### Andre inspirations spørgsmål til dialog og feedback

Observatørens iagttagelser fortælles til kollegaen	Observatørens spørgsmål til kollegaen
Du passede især godt på dig selv da du ...	Hvad synes du var udfordrende, ved arbejdsituationen?
Jeg lagde mærke til gode ergonomiske handlinger da du ...	Hvilke muligheder ser du, kan medvirke til at udføre denne arbejdsituation mindre belastende?
Jeg ser muligheder for at arbejdsituationen kan udføres mindre belastende, ved at...	For at gøre arbejdsituationen ergonomisk bedre, hvad vil du så have særligt fokus på næste gang?
Jeg oplevede arbejdsituationen som...	Hvad er din umiddelbare reaktion på den feedback, jeg har givet dig?