

# Viden om

## Hvad er Sundhedsmiljø (side 1 af 2)

Det forebyggende arbejdsmiljøarbejde handler om at organisere og tilrettelægge arbejdet, så ansatte undgår at komme til skade eller blive syge. Sundhedsmiljø går et skridt videre og målet er at selve arbejdet organiseres og tilrettelægges, så det i højere grad styrker ansattes fysiske, mentale og sociale sundhed.

### 1. Sundhedsmiljø handler om lige tilpas

Sundhedsmiljø tager udgangspunkt i, at sundhed ikke opstår ved at fjerne alt, der er belastende, eller ved at tilføje mere af det gode, men sigter på at fordele faktorer i udførelse af arbejdsopgaver, så de er lige tilpas.

Lige tilpas skal forstås i sammenhæng med fysisk, mental og social sundhed, som kan opleves forskelligt på individ- og gruppeniveau. Her ses intet som entydigt godt eller skidt. Det drejer sig om at finde den afstemning i arbejdet, hvor forholdene hverken er for meget eller for lidt, men lige tilpas – altså der, hvor arbejdet styrker fysisk, mental og social sundhed – samlet eller hver for sig. Dette kommer fra biopsykosociale forståelse af faktorernes sammenhæng.

#### Hvad er sundhedsmiljø?

Sundhedsmiljø defineres som en strukturel og helhedsorienteret tilgang til organisering og udførelse af arbejdet, der styrker fysisk, mental og social sundhed.

Sundhedsmiljø ses igennem WHO's brede sundhedsforståelse, hvor sundhed ikke alene er fravær af sygdom, men en tilstand af fysisk, mental og social trivsel, der også omhandler evnen til at mestre udfordringer og skabe trivsel i arbejdslivet.

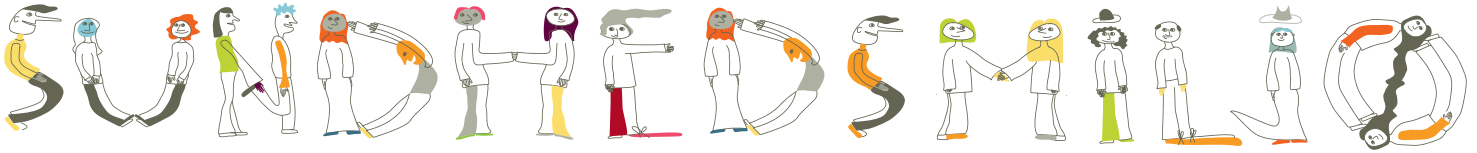
Sundhedsmiljø knytter sig til de strukturerer, organisatoriske og relationelle forhold, som arbejdet foregår inden for, herunder den kultur, der præger arbejdspladsen.

[www.godtarbejdsmiljo.dk/sundhedsmiljo](http://www.godtarbejdsmiljo.dk/sundhedsmiljo)

#### Faktorer i arbejdet og arbejdsopgaverne

Faktorer er påvirkninger, der møder os i vores arbejdsopgaver og i løbet af arbejdsdagen. De kan påvirke trivsel og helbred mentalt, socialt og fysisk. Almindelige faktorer er:

- **Arbejdsomfang og arbejds kompleksitet**
- **Indflydelse på arbejdets udførelse**
- **Støtte og opbakning fra kolleger og ledelse**
- **Samarbejde med eksterne fx borgere, pårørende og kunder**
- **Arbejdsstillinger fx at stå, sidde, bøje eller vride kroppen**
- **Bevægelse fx gentagne bevægelser eller ensidigt arbejde**
- **Løft og håndtering fx at løfte, med hvilken kraft og hvordan det udføres**
- **Indretning af arbejdspladsen fx lys, indstilling og placering af udstyr**



## Viden om Hvad er Sundhedsmiljø (side 2 af 2)

### 2. Sundhedsmiljø omfatter alle på arbejdspladsen

Sundhedsmiljø vedrører alle uanset rolle, funktion og forudsætninger. Sundhedsmiljø er ikke placeret i én organisatorisk funktion, men et fælles ansvar på tværs af organisation, grupper, ledelse og individ/medarbejdere (OLGI).

Sundhedsmiljø skabes gennem arbejdet, arbejdsopgaverne og arbejdspladskulturen, og alle på arbejdspladsen er en del af sundhedsmiljøet. Tilgangen bidrager dermed til at forebygge social ulighed i sundhed, idet sunde vilkår ikke forudsætter særlige ressourcer, overskud eller aktive tilvalg fra den enkelte.

### 3. Sundhedsmiljø er en del af arbejdet og arbejdsopgaverne

Sundhedsmiljø må ses som iboende i organiseringen af arbejdet og arbejdsopgaverne og er forbundet med den konkrete drift og praksis.

Sundhedsmiljø opstår gennem rutiner og vaner, der sigter på variation i arbejdet og de eksisterende arbejdsopgaver og ikke som noget, der lægges oven på arbejdet. Sundhedsmiljø er derfor ikke afhængigt af den enkelte medarbejders motivation, overskud eller aktive tilvalg, men er i stedet naturligt integreret i arbejdet.

Fokus er at integrere fysisk, mental og social sundhed strukturelt i selve arbejdsdagen og kerneopgaven.

#### Sundhedsmiljø er ikke omfattet af lovgivning

At lade sundhedsmiljø understøtte arbejdspladsens arbejdsmiljøforhold erstatter ikke arbejdsmiljøorganisationens arbejdsmiljøarbejde for et sikkert og sundt arbejdsmiljø jf. Arbejdsmiljøloven.

#### Sundhedsmiljø har afsæt i forskning

Sundhedsmiljø har afsæt i Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø (NFA) forskning på området. Det bygger på NFA's forskning på området, indenfor fysisk og psykisk arbejdsmiljø, sundhed og organisering af arbejde.