

Hvad er sundhedsmiljøkonceptet?

Faktorer i arbejdet

Faktorer er påvirkninger, der møder os i løbet af arbejdsdagen. De kan påvirke trivsel og helbred i både positiv og negativ retning.

Almindelige faktorer er:

- **Arbejdsstillinger, fx at stå, sidde, bøje eller vride kroppen.**
- **Høje følelsesmæssige krav.**
- **Indflydelse på arbejdets udførelse, fx mulighed for indflydelse i gennemførelse og udførelse af opgaven**
- **Indretning af arbejdspladsen, fx lys, indstilling og placering af udstyr.**
- **Støtte og opbakning fra kolleger og ledelse, fx ved sparring, supervision, dialog, møder.**
- **Arbejdsomfang og arbejdets kompleksitet, fx hvor meget, hvor sammensatte opgaver og hvor overskuelige og uforudseelige opgaver.**
- **Bevægelse, fx gentagne bevægelser eller ensidigt arbejde.**
- **Løft og håndtering, fx at løfte, fx at løfte genstande og forflytte personer.**
- **Samarbejde med eksterne, fx pårørende og kunder.**

Sundhedsmiljø er et koncept, som kan bruges til at styrke sundheden på arbejdspladsen og kan inspirere til, at arbejdet organiseres og udføres, så det styrker de ansattes fysiske, mentale og sociale sundhed.

I konceptet sundhedsmiljø er tanken ikke at tilføje ekstra opgaver til det daglige arbejde. Målet er derimod, at tiltagene integreres i arbejdet og bliver en del af den måde, arbejdet udføres på. Og fokus er at integrere fysisk, mental og social sundhed strukturelt i selve arbejdsdagen og kerneopgaven.

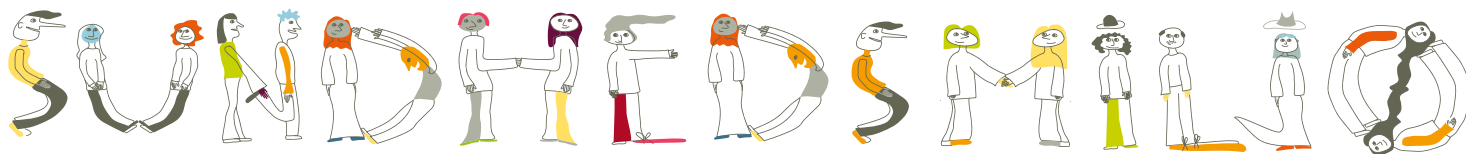
Hvad er sundhedsmiljø?

Sundhedsmiljø er en strukturel og helhedsorienteret tilgang til organisering og udførelse af arbejdet, der styrker fysisk, mental og social sundhed.

Sundhedsmiljø ses igennem WHO's brede sundhedsforståelse, hvor sundhed ikke alene er fravær af sygdom, men en tilstand af fysisk, mental og social trivsel, der også omhandler evnen til at mestre udfordringer.

Sundhedsmiljø knytter sig til de strukturerer, organisatoriske og relationelle forhold, som arbejdet foregår inden for, herunder den kultur, der præger arbejdspladsen.

www.godtarbejdsmiljo.dk/sundhedsmiljo



Hvad er sundhedsmiljøkonceptet?

1. Sundhedsmiljøkonceptet handler om lige tilpas

Tilgangen i sundhedsmiljø sigter på at fordele faktorer i arbejdet, så de er lige tilpas. Se eksempler på forrige side.

Lige tilpas skal forstås i sammenhæng med fysisk, mental og social sundhed, som kan opleves forskelligt på individ- og gruppeniveau. Det drejer sig om at finde den afstemning i arbejdet, hvor forholdene hverken er for meget eller for lidt, men lige tilpas – altså der, hvor arbejdet styrker fysisk, mental og social sundhed – samlet eller hver for sig.

2. Sundhedsmiljøkonceptet kan omfatte alle på arbejdspladsen

Sundhedsmiljø vedrører alle uanset rolle, funktion og forudsætninger. Sundhedsmiljø er ikke placeret i én organisatorisk funktion, men en fælles opgave. Viden om konceptet sundhedsmiljø er vigtig for at skabe fælles afsæt, sprog og forståelse før I evt. går i gang med konceptet på jeres arbejdsplads.

3. Sundhedsmiljøkonceptet er en del af arbejdet og arbejdsopgaverne

Konceptet sundhedsmiljø må ses som iboende i organisationen af arbejdet og arbejdsopgaverne og er forbundet med den konkrete drift og praksis.

Sundhedsmiljø opstår gennem rutiner og vaner, der fx sigter på variation i arbejdet og de eksisterende arbejdsopgaver og ikke som noget, der lægges oven på arbejdet. Sundhedsmiljø er derfor ikke afhængigt af den enkelte medarbejders motivation, overskud eller aktive tilvalg, men integreret i arbejdet.

Sundhedsmiljø skabes blandt andet gennem indretningen af arbejdspladsen og gennem måden arbejdet organiseres og udføres på.

Sundhedsmiljøkonceptet er ikke omfattet af lovgivning

Sundhedsmiljø er et supplement og en metode til det forebyggende sundhedsarbejde. Dette fordi det forebyggende arbejdsmiljøarbejde primært omhandler forebyggelse af sygdom og ulykker ved at reducere risikofaktorer i arbejdsmiljøet. Sundhedsmiljø bygger dermed oven på fundamentet fra det forebyggende arbejdsmiljøarbejde og danner et alternativ til traditionelle sundhedsfremme tiltag på arbejdspladsen. Sundhedsmiljø har dermed en ambitiøs målsætning at arbejdet organiseres og tilrettelægges, så det styrker sundheden til medarbejderne der udfører det.

Konceptet sundhedsmiljø erstatter ikke arbejdsmiljøorganisationens arbejdsmiljøarbejde for et sikkert og sundt arbejdsmiljø jf. Arbejdsmiljøloven. Sundhedsmiljø handler om tage sundhed på det fysiske, mentale og sociale plan med ind i selve organiseringen og tilrettelæggelsen af arbejdet.

Sundhedsmiljø har afsæt i forskning

Sundhedsmiljø har afsæt i Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) forskning på området. Det bygger på NFA's forskning på området, indenfor fysisk og psykisk arbejdsmiljø, sundhed og organisation af arbejde.

Læs mere på NFA's hjemmeside
www.sundhedsmiljo.dk.